

# Gut zu wissen & Checkliste für Ihre Reise mit Linguista



## Gut zu wissen

### Verhalten in der Unterkunft

Wohnen Sie während Ihrer Reise bei einer Gastfamilie, gehören Sie für die Zeit Ihres Aufenthaltes zur Familie. Da Ihre Gastfamilie aber kein Hotel ist, bieten Sie gelegentlich Ihre Hilfe an, z.B. beim Tischdecken oder Ähnlichem. Es ist üblich, dass Sie Ihr Bett selber machen und Ihr Zimmer in Ordnung halten.

Wenn Sie sich ein Badezimmer teilen, sprechen Sie sich mit den anderen Benutzenden ab. In vielen Ländern ist das Wasser zudem eher knapp. Sie punkten also mit Duschen statt Baden und sparsamem Umgang mit Wasser.

Falls Sie einmal auswärts essen möchten oder sich zu einer Mahlzeit verspäten, informieren Sie bitte die Gastfamilie. Falls Sie Freunde zum Essen einladen möchten, sprechen Sie sich zuvor mit Ihren Gastgebern ab. Telefonate führen Sie mit Ihrem eigenen Handy und das Telefon der Familie benutzen Sie nur in Notfällen.

Bringen Sie Ihrer Gastfamilie ein Mitbringsel mit, dies schafft von Anfang an ein gutes und freundschaftliches Verhältnis. Mit Schweizer Schokolade sind Sie bestimmt auf der sicheren Seite.

### Probleme vor Ort

Falls etwas nicht Ihren Vorstellungen entspricht, sprechen Sie mit der zuständigen Ansprechperson vor Ort. Wenn das Gespräch keine Lösung hervor bringt, melden Sie sich bei Ihrer örtlichen Organisation/Schule und als letztes bei Ihrer Buchungsstelle.

### Wäsche waschen

Oft können Sie gegen einen kleinen Aufpreis Ihre Wäsche bei der Gastfamilie zum Waschen geben. Falls Sie aber die Waschmaschine in der Unterkunft nicht mitbenutzen dürfen, benutzen Sie öffentliche Waschsaloons.

### Kontaktdaten für Daheimgebliebene

Geben Sie Verwandten und Freunden Ihre E-Mail-Adresse oder die Postadresse Ihrer Organisation oder Sprachschule an. Auf diese Weise sind Sie auch bei Umplatzierung oder Planänderungen erreichbar.

### Die Freizeitgestaltung

Von den Studenten, die schon länger vor Ort sind, erhalten Sie Ausgangs- und Ausflugstipps. Wenn die Aktivitäten nicht bereits in Ihrem Arrangement inbegriffen sind, können Sie auf freiwilliger Basis bei den Aktivitäten der Schule teilnehmen. Örtliche Tourismus- und Verkehrsbüros helfen Ihnen auch gerne weiter.

### Geld

Nehmen Sie wenig Bargeld in der lokalen Währung für die ersten paar Tage mit. Praktisch sind zudem Karten wie Maestro, Kreditkarte und/oder Travelcash. Mehr Informationen erhalten Sie bei Ihrer Bank.

# Checkliste

## Einige Wochen vor Abreise zu organisieren

- Reservationen (Bahn, Flug, Schiff/Fähre, Automiete)
- Gültige Dokumente (Reisepass/Identitätskarte/Visum)
- Unfall-, Reisegepäck-, Diebstahl- und Annullierungskostenversicherungs-, Krankenkassenkarte
- Impfungen, evtl. Impfausweis (safetravel.ch, sti.ch)
- Bargeld
- Maestro, Kreditkarte, Travelcash (Limiten überprüfen/erhöhen)
- Zahlungen/Daueraufträge an Bank
- Zeitungs- und Zeitschriftenabonnement kündigen
- Post-Depot oder Umleitung
- Medikamente, Rezepte, Blutgruppenausweis
- Reiseapotheke (auf Reiseziel abgestimmt)
- Aufsichtsperson (Wohnung, Pflanzen, Post, etc.)
- PADI-Tauch-, Studenten-, Jugendherberge-Ausweis usw.
- Kontaktdaten an Familie und Freunde abgeben

## Dokumente

- Nummern von Bankkonti, Bankkarten, Kreditkartenzentrale (separat aufbewahren)
- Kopien von Reisepass/Identitätskarte (separat aufbewahren)
- Kopie des Impfausweises (separat aufbewahren)
- Lokale Währung für die ersten Tage

## Gepäck

- Kleidung (der Jahreszeit am Reiseziel entsprechend)
- Necessaire
- Medikamente, Rezepte, Reiseapotheke
- Brille, Linsen, Linsenmittel, evtl. Brillenrezept
- Sonnenbrille, Sonnencreme, Kopfbedeckung
- Moskitonetz, Insektenmittel
- Regenschutz, Schirm
- Handy, Zweit-Handy für lokale SIM-Karte, Ladekabel
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Batterien, Akkus
- Adapter für elektrische Apparate
- Taschenlampe
- Reisewecker
- wichtige Anschriften/E-Mail Adressen
- Schreib- und Notizmaterial
- Wörterbuch/Sprach-App
- Reiseliteratur, Spiele
- Geschenk für Gastfamilie

## Gehört ins Handgepäck

- Flugtickets/Bahnbillette
- Reisepass/Identitätskarte/Visum
- Reiseprogramm, Voucher/Gutschein
- Kontaktdaten der Schule/Organisation und Unterkunft
- Bargeld in Landeswährung
- Maestro/Kreditkarte/Travelcash
- Dokumentation Ihrer Reise- und Krankenversicherung (evtl. auch Impfausweis)
- Falls Auto gemietet wird: Internationaler Führerschein/Übersetzung des Führerscheins

Brauchen Sie noch Hilfe bei der Organisation von Dokumenten oder Reservationen? Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.

0848 75 75 75  
[www.linguista.ch](http://www.linguista.ch)